

La lectura está a doble espacio para que escribas las palabras nuevas que aprendas.

Lectura 2.5.2



¿Tiene planeado estudiar en el extranjero?



Bien, esto **es** un paso importante que va a **enriquecer** mucho su vida; no obstante, me **gustaría compartir** varios consejos que le van a ayudar con el proceso de adaptación. Aparte de **encargarse** de su visa de estudiante, los requisitos de admisión y cualquier otro papeleo legal, **debe de mentalizarse** para experimentar un cambio ambiental y cultural. La mayoría de los estudiantes internacionales **están de acuerdo** en que **es** difícil sobrevivir el primer mes porque **hay** mucha confusión y **conlleva** a mucha presión psicológica. Me **gustaría agregar** que estos factores externos son normales: forman parte del proceso de adaptación. La clave **radica** en la manera en que usted, como estudiante internacional, **maneje** la situación y se **enfrente** a esta nueva etapa de su vida con valor y entusiasmo. No cabe duda de que el estudiar en el extranjero **es** una experiencia increíble repleta de emociones. El **estar** expuesto a nuevos conceptos **enriquecerá** tanto su carrera profesional como su vida personal. Los estudios **han mostrado** que las empresas prefieren a empleados que **hayan tenido** exposición internacional. El motivo de esto se **debe** a que durante el proceso una persona **tiene** la oportunidad de desarrollar muchísimas destrezas. El hecho de **haber estudiado** en el extranjero demuestra que la persona **está capacitada** para **adaptarse** y **puede hacerse** cargo de nuevas y diferentes situaciones en la vida. **Créame**, la experiencia merece la pena.

A continuación se te presenta otro artículo de Danyanes con diversos consejos de como poder sobrevivir el primer mes durante tu residencia en el extranjero. Deberás de leer el artículo dos veces. La primera vez debes de identificar los consejos que tú consideres más importantes. Escríbelos en un papel aparte, pues los utilizarás posteriormente.



¿Todavía se lo está pensando? Consejos para manejar el reto que supone el primer mes

Familiarícese con la cultura: Antes de su viaje, lea artículos sobre los acontecimientos actuales que estén ocurriendo en la zona. Estudie la historia de la región y aprenda sobre la cultura en general.

Utilice las redes sociales: Utilice el Internet como una fuente para socializar con personas de la zona. Solo tenga cuidado de dónde y con quién está socializando.

Dese cuenta de la ubicación: Asegúrese de estar familiarizado con la ubicación geográfica de la ciudad, el clima, etc. Antes de su llegada, también **sería** buena idea estudiar las principales carreteras y modos de transporte disponibles.

Elija su lugar: ¿A dónde va a vivir y qué es lo que *desea* del lugar? Hágase preguntas tales como, ¿cuál es la ubicación, el costo, la seguridad, el acceso al Internet, el acceso al transporte público, los hospitales cercanos, las tiendas? etc. Vivir en el entorno correcto es vital para su adaptación.

Asista a las actividades de la universidad: Vaya al departamento de servicios estudiantiles y pregunte sobre las diferentes actividades: jornadas de puertas abiertas al público, orientación para estudiantes y eventos especiales, entre otras. Asegúrese de que se involucre y participe en estas distintas actividades. Son excelentes métodos para socializar y para que se familiarice con el sistema.

Forme parte de un grupo: Siempre hay clubes y organizaciones a los que puede afiliarse. Explore sus áreas de interés y entérese de si hay algo que se acople a las mismas.

Sea productivo: ¿se le da bien la aritmética, las ciencias o los idiomas? Entérese de si puede conseguir un puesto de trabajo de tiempo parcial como tutor en el campus universitario. Esto le **permitirá** fomentar la camaradería con los profesores, el personal y los estudiantes de la universidad y, por supuesto, el dinero siempre viene bien.

No tenga miedo de explorar: vaya a ver los principales monumentos, museos, parques y atracciones de la ciudad. No vaya solo, reúname con otros estudiantes internacionales y viajen a distintos lugares juntos. Pregunte en la universidad si se proporciona transporte o viajes organizados para este tipo de actividades.

Sea flexible con su entorno: En otras palabras, esté dispuesto a experimentar nuevas texturas, colores, sabores y maneras de pensar. Esté dispuesto a intentar cosas diferentes. Esto forma parte de la experiencia.

No juzgue y no encasille: Manténgase alejado de todos aquellos sentimientos que le impidan crecer como persona o experimentar una manera de vida nueva.

Busque sus costumbres: El mundo se hace cada vez más y más pequeño. Estoy seguro de que **encontrará** a personas de su país que **podrán** darle consejos imprescindibles y ayudarle con el proceso. ¿Qué le parece ir a buscar un restaurante donde pueda disfrutar un plato típico como los de su país natal?

Comprenda que es normal sentirse solo a veces: Haga algo al respecto; no se lo tome de manera personal. Acuérdesse de que esto es parte del proceso.

Márquese una meta clara: ¡Manos a la obra!

Y por último, pero no por ello menos importante:

**¡DIVIÉRTASE Y APRENDA LO MÁS
POSIBLE!**

¿Está listo? Haga sus maletas y comience la travesía.



Por Rodríguez Dayanes, de la Universidad de Carlos Albizu. San Juan, Puerto Rico.

Disponible <http://www.guiaestudiantilinternacional.com/articulos/consejos-para-estudiantes-internacionales.htm> accesado el 2/04/2015